

Noen å dele SORGEN med

"gjennom sorggruppen fikk jeg
komme med min sorg og greide
lettere forstå mine egne
reaksjoner ved å høre andres
opplevelse om det å være i sorg
~ Mann, 60år, mistet datter

«Opplevde å bli møtt med
aksept og forståelse for min
sorg. Jeg var konstant trist og
sur i tiden etter tapet»
Sorggruppen hjalp meg å ta
hverdagen tilbake»
~ Kvinne, 45 år, mistet venninne



Påmelding oktober 2025

Informasjon og påmelding ved å ta
kontakt med:

Aina Paulsen,
diakonarbeider

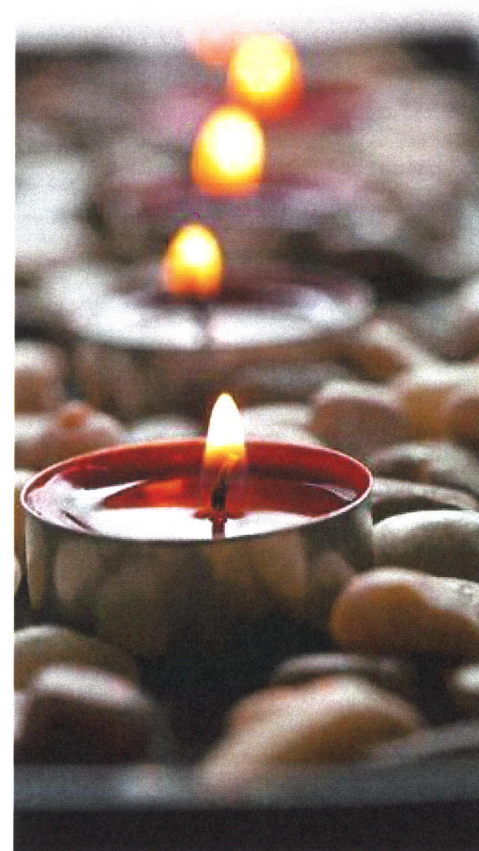
45393360
aina.paulsen@fauskekirken.no

Elisabeth Noreng
sosionom, aktiv i Leve Nordland og
SOS krisetelefon.



DEN NORSKE KIRKE
Fauske

Noen å dele SORGEN med





Noen å snakke med

Det kan være godt og ha noen å snakke med om det som har skjedd og reaksjonene før og etter dødsfallet.

Ofte er det godt å møte noen som står i en lignende situasjon.

Den norske kirke i Fauske tilbyr sorggruppe. Du må ikke være medlem av kirken. Gruppen er åpen for alle, uansett om du har mistet noen nylig eller for en stund tilbake.

Hensikten er at deltakerne skal kunne dele sin sorg og lytte til hverandre, og på den måten være til gjensidig hjelp og støtte.

Hvem leder gruppen?

Sorggruppen ledes av
Diakoniarbeider

Aina Paulsen

Og

Sosionom

Elisabeth Noreng

Til sammen har vi
utdannelse/erfaring fra
sorgsamtaler, traumeforståelse og
gruppeledelse.

Sorggruppene er på
maks 8 personer.



Datoer for de første samlingene:

04. og 18. november

04. og 15. desember

06. januar 2026

Datoene våren 2026 avtaler
gruppen sammen.

Vi ønsker at man forplikter seg til
å delta på alle samlinger.
Gruppen avsluttes etter siste
samling.

Vi møtes kl 18.00 og holder på til
kl 20.00, inkludert en
te/kaffepause.

Møtested:
Samtalerom på kirkekontoret
Storgata 7, 8200 Fauske